

災害時の献立例（備蓄食材含む）

< 1 日目 >

食種	普通食（450 人）	軟食（150 人）	流動食（100 人）
朝	パン缶詰 スープ缶（ミネストローネ・コーンポタージュ） ※カロリーメイトゼリー 水 500ml		濃厚流動食 125ml パック 水 500ml
昼	マジックライス（エビピラフ） たまごスープ 水 500ml	レトルト（白かゆ） いわし生姜煮缶 たまごスープ 水 500ml	濃厚流動食 125ml パック 水 500ml
夕	マジックライス（わかめご飯） おでん缶 フリーズドライみそ汁	レトルト（白かゆ） ※うめびしお おでん缶 フリーズドライみそ汁	濃厚流動食 125ml パック 水 500ml

< 2 日目 >

食種	普通食（450 人）	軟食（150 人）	流動食（100 人）
朝	レトルト（白かゆ）※うめびしお 缶スープ（味噌汁） ビスコ 水 500ml		濃厚流動食 125ml パック 水 500ml
昼	マジックライス（ドライカレー） たまごスープ 水 500ml	レトルト（白かゆ） 牛肉大和煮缶 たまごスープ 水 500ml	濃厚流動食 125ml パック 水 500ml
夕	マジックライス（五目ご飯） さんま蒲焼缶 フリーズドライみそ汁	レトルト（白かゆ） さんま蒲焼缶 フリーズドライみそ汁	濃厚流動食 125ml パック 水 500ml

< 3 日目 >

食種	普通食（450 人）	軟食（150 人）	流動食（100 人）
朝	レトルト（白かゆ）※のり佃煮 缶スープ（味噌汁） ビスコ 水 500ml		濃厚流動食 125ml パック 水 500ml
昼	マジックライス（チキンライス） たまごスープ 水 500ml	レトルト（白かゆ） ※のり佃煮 おでん缶 たまごスープ 水 500ml	濃厚流動食 125ml パック 水 500ml
夕	マジックライス（青菜ご飯） 焼き鳥缶 フリーズドライみそ汁	レトルト（白かゆ） 焼き鳥缶 フリーズドライみそ汁	濃厚流動食 125ml パック 水 500ml

※ 保管の在庫品で対応可能