

基本献立週間献立表④(嚙 C3)

基本1		基本2		基本3		基本4		基本5		基本6		基本7	
<< 朝食 >>	0人	0人		0人		0人		0人		0人		0人	
全粥(嚙下)中		全粥(嚙下)中		全粥(嚙下)中		全粥(嚙下)中		全粥(嚙下)中		全粥(嚙下)中		全粥(嚙下)中	
全がゆ	300 g	全がゆ	300 g	全がゆ	300 g	全がゆ	300 g	全がゆ	300 g	全がゆ	300 g	全がゆ	300 g
スベラカーゼ	4.5 g	スベラカーゼ	4.5 g	スベラカーゼ	4.5 g	スベラカーゼ	4.5 g	スベラカーゼ	4.5 g	スベラカーゼ	4.5 g	スベラカーゼ	4.5 g
卵豆腐の和風あんかけ		豆腐の和風あんかけ		はんぺん煮		温泉卵		かにつみれの中華煮		じゃが芋とはんぺん煮		野菜と彩り蒸し	
卵豆腐	80 g	充填豆腐	80 g	はんぺん	45 g	温泉卵	50 g	白子入かにつみれ	40 g	じゃがいも 短冊1×4(5mm厚)	60 g	やわらか彩り蒸し(かぼちゃ)	35 g
薄口醤油	1 g	かつお昆布だし天	25 g	ほうれん草 角(3cm)	45 g	創味和風だし	1.5 g	水	50 g	はんぺん	20 g	玉ねぎ かつ切5mm(長さ4cm)	22.5 g
みりん	1 g	和風だし 顆粒 特	1.5 g	煮干しだし	30 g	水	15 g	中華味	1 g	かつお昆布だし天	20 g	人参 ｲﾅﾖﾂ(5mm)	10 g
しょうが おろし	0.3 g	薄口醤油	1 g	醤油(ｺｲﾅﾅ)	2 g	つるりんこ	0.33 g	薄口醤油	1 g	白だし	1 g	水	5 g
食塩	0.1 g	砂糖	1 g	みりん	2 g	野菜スープ煮	ブロッコリー 生	みりん	1 g	醤油(ｺｲﾅﾅ)	0.5 g	コンソメ	0.5 g
煮干しだし	30 g	しょうが おろし	0.1 g	料理用酒	1 g			しょうが おろし	0.3 g	砂糖	1 g	薄口醤油	0.5 g
つるりんこ	0.8 g	食塩	0.2 g	つるりんこ	0.6 g	つるりんこ	0.6 g	食塩	0.1 g	つるりんこ	0.4 g	にんにくおろし	0.1 g
ポテトサラダ		しらすのおろし和え		野菜のｺﾝsﾒ煮		元気ヨーグルト		切干大根の煮物		洋野菜の吉野煮		ﾊﾝﾌﾟｷﾝsﾗﾀﾞ	
※ポテトサラダ	60 g	しらす干し	10 g	ｷﾔﾊﾞﾂ 短冊1x4cm	60 g	元気ヨーグルト	70 g	＊切干大根煮 ソフト	50 g	ブロッコリー 生	30 g	カリフラワー(一口ｶｯﾄ)	30 g
ﾏｸﾞ ｲﾅﾖﾂ 大	18 g	※おろし大根500	100 g	人参 ｲﾅﾖﾂ(5mm)	5 g	コンソメ	2.3 g	とろみあん	15 g	人参 ｲﾅﾖﾂ(5mm)	10 g	人参 ｲﾅﾖﾂ(5mm)	10 g
マヨネーズソース	15 g	薄口醤油	0.8 g	玉ねぎ 短冊0.5×3cm	30 g	食塩	0.6 g	味噌汁		えび(やさしい素材)	12 g	えび(やさしい素材)	12 g
味噌汁		米酢		バター		こしょう 混合、粉		味噌汁		煮干しだし		味噌汁	
煮干しだし	100 g	砂糖	1 g	ﾏｸﾞ ｲﾅﾖﾂ 大	7 g	水	15 g	煮干しだし	100 g	料理用酒	5 g	煮干しだし	100 g
中みそ	8 g	つるりんこ	0.4 g	コンソメ	2 g	食塩	0.2 g	中みそ	8 g	みりん	2 g	中みそ	8 g
つるりんこ	1.5 g	味噌汁		つるりんこ	0.3 g	元氣ヨーグルト		つるりんこ	1.5 g	醤油(ｺｲﾅﾅ)	3 g	つるりんこ	1.5 g
MCTオイル	4.6 g	煮干しだし		つるりんこ		元氣ヨーグルト	70 g	MCTオイル	4.6 g	しょうが おろし	0.3 g	MCTオイル	4.6 g
元氣ヨーグルト		中みそ		味噌汁		アガロリーゼリー		元氣ヨーグルト		和風だし 顆粒 特		元氣ヨーグルト	
元氣ヨーグルト	70 g	つるりんこ		煮干しだし		ｶｯﾌﾟ ｱｶﾞ ｵｰﾚｰ		元氣ヨーグルト		つるりんこ		元氣ヨーグルト	
		MCTオイル		中みそ				りんごのコンポート		味噌汁		元氣ヨーグルト	
		元氣ヨーグルト		MCTオイル				りんごコンポート		煮干しだし		元氣ヨーグルト	
		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト				水		中みそ		元氣ヨーグルト	
								砂糖		つるりんこ		元氣ヨーグルト	
								砂糖		MCTオイル		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	
								砂糖		元氣ヨーグルト		元氣ヨーグルト	